



III.Black belt academy

Vážení přátelé, Drazí kolegové

děkuji Vám za zpětnou vazbu a pozitivní ohlasy, kterých si velice vážím.

Zvu Vás na třetí speciální trénink určený pouze pro mistrovské stupně ČFT. Tento tréninkový seminář má za úkol kompenzovat Váš čas na řádných trénincích, který věnujete nižším technickým stupňům.

Tato akademie proběhne v sobotu 12.října 2024

V tělocvičně SKC Ondřejov, Choceradská 62.

Tréninky budou probíhat ve třech blocích:

od 11,00 do 12,30

od 13,00 do 14,30

od 15,00 do 16,30

Náplní tréninků budou opět sestavy na mistrovské stupně, sparring, sebeobrana a seznámení s novým bodovacím soutěžním systémem a jeho ovládní.

Poplatek: 350,-Kč při registraci 12.10.2024

Deadline odevzdání přihlášení do 10.10.2024 do 20,00 na sekretarcft@gmail.com

Váš v Taekwon-Do

Master Vladimír

_ Přihlášení na III.Black belt academy _ 12.10.2024 _SKC Ondřejov

Jméno a příjmení:

Technický stupeň:

